Крапивница – причина возникновения, симптомы, лечение

Определение жгучей болезни

Крапивница – в самом названии скрыто понятие, что она из себя представляет. Краснота, волдыри, сыпь, зуд, болезненные ощущения – эти симптомы схожи с ожогом от крапивы. Хотя, как самостоятельную болезнь, крапивницу охарактеризовать нельзя, скорее это реакция, ответ на какой-то раздражитель или аллерген. Об этой болезни известно с древних времён. Третья часть населения планеты, хотя бы однажды, испытала на себе этот недуг. Подразделяется крапивница на две формы: острую и хроническую.

Характеризуют форму крапивницы по сроку проявления симптомов от момента первого высыпания до полного их исчезновения:

1. Острая форма – длится до 6 недель.
2. Хроническая – продолжается более 6 недель.

Принцип проявления

В человеческом теле присутствует гормон гистамин у которого имеется своя функция. Он стоит на страже, охраняя наш организм от проникновения чужих и инородных клеток. Сам он в борьбу не вступает – для этого существуют иммунная система, но именно он подаёт сигнал к действию. При обнаружении в организме явного или неявного врага, гистамин высвобождается из клеток и купируется в очаге инфицирования. Расширяя сосуды и замедляя кровоток, гистамин создаёт оптимальные условия для работы клеток иммунитета. Именно тогда и наблюдается опухание и покраснение очага поражения. При аллергической крапивнице таким чужеродным объектом становится аллерген, попадая на кожу или внутрь, он запускает ответную реакцию иммунитета.

Женщины чаще подвержены проявлениям аллергических реакций, потому что этому способствуют гормональные дисбалансы. Происходят они по вполне естественным причинам:

* менструальный цикл;
* пубертатный период;
* беременность;
* менопауза;
* прием оральных контрацептивов.

Виды аллергической крапивницы

У этой аллергической реакции существует много видов:

* медикаментозная

Возникает на фоне приёма некоторых противовоспалительных препаратов и антибиотиков. Проявляется, обычно сразу, в острой форме и при отмене препарата самоустраняется.

* аутоиммунная

Нарушенная иммунная система, таким образом, борется с самим организмом, воспринимая свои клетки, как чужеродные. Имеет хроническое течение болезни, лечению поддаётся с трудом и с этим недугом приходится бороться всю жизнь.

* аллергическая

Реакция на определённую группу продуктов: орехи, цитрусы, клубника, яйца, шоколад, рыба, морепродукты, молоко. Необходимо выявить неподходящую группу продуктов, соблюдать диету.

* идиопатическая

Так называют крапивницу, когда причина её появления не выявлена.

* физическая

К этому виду можно отнести несколько определяющих способов её возникновения:

* солнечная крапивница;

Есть тип людей, с чувствительной к солнцу кожей. При нахождении на открытом солнце, незащищённые участки кожи могут среагировать аллергической реакцией. Нужно просто избегать присутствие на солнце без защитных средств.

* холодовая крапивница

Высыпания может спровоцировать и противоположный аспект – холод. В этом случае сыпь и покраснения расположатся не в месте контакта, а вокруг охлаждаемого участка тела.

* аквагенная крапивница

Реакция организма на контакт с простой водой характеризуется зудом, другие проявления случаются реже.

* дермографическая крапивница

Воздействуя продолжительное время на обнаженную кожу механически, имеется риск вызвать ответную реакцию в виде крапивницы. Впивающаяся одежда, грубые швы и т.д.

* адренергическая крапивница

Она может возникнуть на фоне стресса, нервных расстройств, психологического напряжения, как ответ на адреналиновый выброс в организм.

* холинергическая крапивница

Фактором её проявления служит усиленное потоотделение, физические нагрузки, повышение температуры тела, перегрев.

* контактная крапивница

При непосредственном контакте с потенциальным аллергеном: пыль разного вида, растительная пыльца, шерсть животных, укусы насекомых, бытовые химические и косметические средства.

* вибрационная крапивница

Такая реакция на вибрационное воздействие может развиться на профессиональной почве. Может иметь наследственную причину.

Симптомы и проявления

На острой стадии развития крапивницы, её признаки быстро проявляются. Сыпь, зуд, возможно повышение температуры и общее недомогание. Принятие назначенных врачом лекарственных средств, должно снять симптомы и в общей сложности лечение не продолжается более полугода.

При хронической же форме, симптомы могут исчезать и появляться вновь, спустя какое-то время, проявляя характер рецидива. Лечение затяжное, может продолжаться в течение многих лет.

Отёк Квинке

Осложнением при острой стадии крапивницы считается ангионевротический отёк, второе его название – отёк Квинке.

*При диагностировании отёка Квинке нужна неотложная медицинская помощь*

Страшен ангионевротический отёк тем, что он образуется не на поверхности кожи, а в глубоких слоях кожи и в слизистых поверхностях. Локализация – места с рыхлой подкожной клетчаткой: губы, щёки, веки, слизистая ротовой полости. Жидкость, образующая отёк, содержит белок, поэтому при пальпировании чувствуется упругость.

Если у пострадавшего наблюдается затруднённое дыхание, кашель, хрипы, посинение кожи лица – это свидетельствует об отёке гортани. В таком случае может произойти удушье и наступить смерть, поэтому действовать нужно немедленно.

Скорейшим действием в сложившейся ситуации является устранение провоцирующего аллергена и приём антигистаминного препарата.

При появившейся тошноте или рвоте, можно понять, что отёк распространился на органы пищеварения. Осложняется эта ситуация риском добавления диареи.

Стоит ли бояться заражения?

При всей своей ярко выраженной симптоматики, крапивница не является болезнью передающейся к другому человеку. Исключение составляет инфекционная крапивница – возникшая по причине инфекции, как побочное проявление. В этом случае передастся только инфекционный возбудитель. Возможно, что у инфицированного человека, проявлений крапивницы не будет, это зависит от иммунной системы.

Какие могут быть последствия

Крапивница, как любое аллергическое состояние, приносит как физические, так и психологические страдания. Несмотря на то, что она характеризуется как реакционное состояние, неквалифицированное лечение имеет за собой нежелательные последствия:

Отёк Квинке – как уже говорилось, этот отягощающий симптом может привести к смертельному исходу, если вовремя не оказать медицинскую помощь

Бактериальное инфицирование – бурно протекающая крапивница, с зудом и крупными волдырями на коже при бактериальном осложнении превращает волдыри в фурункулы и болезненные гнойники.

Депрессивное состояние – у некоторых пациентов на фоне аллергических симптомов развивается состояние депрессии. Неполноценный сон, постоянный зуд и непривлекательные внешние проявления действуют угнетающе на нервную систему.

Как начать лечиться

*Все назначения должен сделать врач. Неправильное использование лекарственных средств может нанести вред*

1. При первичном признаке острой крапивницы, как правило, лечение начинают с приёма антигистаминных препаратов. Это лекарство блокирует выработку гистамина. На сегодняшний день разработаны препараты 2-го и 3-го поколения, действующие избирательно на рецепторы. Не оказывают сонливое состояние, не действуют угнетающе. (Фексофенадин, Лоратадин, Цетиризин).
2. Дополнительно, рекомендованы седативные средства. Они успокоят нервную систему, снизят проявления зуда (Персен, Пустырник, Фитоседан).
3. Если первый курс препаратов не принёс должного эффекта, переходят на глюкокортикостероидные лекарства (Триамцинолон, Гидрокортизон, Преднизон).
4. Когда болезнь принимает тяжёлый характер, применяют инъекции моноклональных антител, блокирующих молекулы белка иммуноглобулина (Омализумаб).
5. Дополнительно назначают принимать витамины А, В12, С, магний, никотинамид.
6. Не лишними будут препараты-адсорбенты. Состав этих препаратов позволяет им поглощать продукты распада, токсины, вредные для организма соединения и аллергены (Энтеросгель, Лактофильтрум, Полисорб, Полифепан).
7. Как дополнение используют народные средства. Они точно не навредят, щадяще воздействуют на организм. Мягко снимут симптомы. Можно принимать длительное время.

Средства народной медицины:

Приготовьте крапивный чай: запарить столовую ложку сухой крапивы, настоять и пить по стакану трижды в день.

Отвар тысячелистника: 2 столовые ложки сухой травы залить 400 мл кипятка, дать покипеть на медленном огне 20 минут, процедить. Пьют по 1 столовой ложке трижды в день. Отвар горький на вкус.

Настой из корня сельдерея: 2 столовые ложки корня залить стаканом кипяченой не горячей воды, после 2 часов настаивания пить за полчаса до еды, трижды в день.

Пшеничные отруби универсальны в применении. Их можно принимать внутрь, как природный сорбент. Можно запарить в горячей воде в соотношении 1:5 и настояв 20 минут, вылить в принимаемую ванну.

Хорошее лечебное действие оказывают примочки и ванны:

Порошок пищевой соды 1 столовую ложку развести в стакане воды, смочить ткань и прикладывать к местам высыпаний.

Натёртый сырой картофель накладывают на поражённую кожу, после получасовой выдержки смывают тёплой водой.

Дубовая кора обладает укрепляющим дубящим свойством, отварив в 2-х литрах 250 грамм коры в течение 20 минут, вылейте отвар в ванну, в которой будете купаться.

Хорошо приготовить ванну и с «Геркулесом». Овсяные хлопья 1 стакан залить кипятком 400 мл, настоять 20 минут и добавить в ванну. Оказывает обволакивающее действие, снимает раздражение и зуд.

Противоаллергические мази и кремы

Для обработки пораженной кожной поверхности существует ряд эффективных мазей и кремов. Они смягчают, снимают воспаление и отёчность кожи. Обладают противозудным свойством. При первичном возникновении болезни или при не ярко выраженных реакциях, начните с кремов на основе природных компонентов.

Из серии натуральных, негормональных средств можно рекомендовать:

1. Лакричный крем – можно применять детям.
2. Ла-кри – можно применять детям.
3. Флоцета – можно применять детям.
4. Ирикар – можно применять детям.
5. Гистан – можно применять детям.

При неэффективности препаратов с натуральным составом придётся перейти к гормональным мазям. Лечение этими препаратами эффективны, но при длительном применении оказывают ряд побочных эффектов. Так же использование таких мазей имеет ряд ограничений.

*Перед началом применения – проконсультируйтесь со специалистом*

Гормональные препараты:

1. Синафлан.
2. Адвантан.
3. Акридерм.
4. Белодерм.
5. Афлодерм.

Не провоцируйте обострений

Ключевым фактором в благополучном результате лечения является обнаружение искомого аллергена. Если врач установил к какому типу аллергической крапивницы относятся ваши симптомы и выявил раздражающий фактор, можно предпринять меры предосторожности.

Не составит труда снизить фактор риска при солнечной аллергии – защитить открытые участки кожи, не появляться на открытом солнце надолго.

При холодовой аллергии – наносите защитные мази, кремы, не переохлаждайтесь, одевайтесь теплее.

При стрессовой аллергии – принимайте успокоительные препараты, займитесь аутотренингом.

Если у вас дермографическая реакция – носите удобную одежду из натуральных тканей.

Выявление медикаментозной аллергии – наложит запрет на использование неподходящих лекарств.

Самая сложная для идентификации – аллергическая (пищевая) крапивница – на сегодняшний день для нашего потребления существует огромное разнообразие продуктов питания. На прилавках магазинов присутствуют экзотические фрукты и продукты со сложным составом. Развитая химическая промышленность разрабатывает новые формулы улучшающих вкус добавок. Даже невозможно предугадать, как среагирует человеческий организм на тот или иной компонент в составе продукта. За всю историю наблюдений за аллергическими заболеваниями был составлен список наиболее провоцирующих реакцию продуктов:

* цитрусовые;
* орехи;
* клубника;
* яйца;
* морепродукты;
* шоколад;
* молочные продукты;
* грибы.

Даже малое количество такого продукта в виде ингредиента входящего в состав, может послужить причиной ответной реакции организма. Тщательно выбирайте продукты питания. Заведите привычку записывать, на какой продукт появляется реакция, если есть склонность к аллергии.

Если крапивница имела не единичный случай проявления, чтоб не допустить развития хронической формы, имеет смысл пройти диагностические изыскания. Обратитесь к врачу за направлением для сдачи анализов:

* обследование печени, почек, щитовидки;
* анализы крови: общий и биохимия, на иммуноглобулин и антитела;
* анализ стула на обнаружение паразитов;
* пробы на поверхности кожи (скарификационный, пик-тест, аппликационный);
* провокационные тесты (только в условиях стационара).

Всё сказанное, призывает не заниматься самолечением, чтоб не усугублять картину болезни. Обратитесь к профильным специалистам за качественным лечением. Фармацевтики постоянно разрабатывают и обновляют средства, позволяющие эффективно бороться с аллергической крапивницей. Насколько противостояние с этой болезнью будет эффективным, зависит от вас.

##### [Текст / "Крапивница – причина возникновения, симптомы,..."](https://advego.com/antiplagiat/status/9824897)

[Проверено Антиплагиатом Адвего](https://advego.com/antiplagiat/)

99% / 99%

|  |  |
| --- | --- |
| Классическая тошнота документа | 5.39 |
| Академическая тошнота документа | 5.3 % |

### Семантическое ядро

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Фраза/слово** | **Количество** | **Частота, %** |
| крапивница | 29 | 1.85 |
| реакция | 14 | 0.89 |

**По text.ru**

**Проверка уникальности**

**Уникальность: 100.00%**

[Получить ссылку на проверкуЗафиксировать уникальностьПолучить кнопку уникальности](https://text.ru/antiplagiat/5d729a23115b6)

* **Время проверки уникальности: 06.09.2019 21:40 (UTC +04:00**